


Planning des ateliers hebdomadaires des Petites Vallées

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
10h	10h - 11h Pilates					
11h	11h - 12h Pilates					
12h	12h - 13h Pilates					
13h				12h30 - 13h30 Relaxation & Sophrologie	12h30 - 13h30 Danse & « Yoga »	
14h	14h - 15h Pilates					
15h	15h - 16h Pilates					
16h						
17h	16h30 - 17h30 Pilates					
18h	17h30 - 18h30 Pilates			17h30 - 18h30 Relaxation & Sophrologie	17h15 - 18h Eveil au cirque & Expression corporelle	
19h	19h - 20h Pilates				18h - 19h Danse & « Yoga » Enfant	
20h					19h - 20h Danse & « Yoga »	
21h		20h30 - 21h30 Equilibre & Renforcement postural		20h - 22h Les ateliers du Jeudi	19h - 20h Danse & « Yoga »	
22h						

- Différents intervenants
- Laure Thuault
 - Fanny Efef
 - Cécile Resseguier

 Une inscription en amont est obligatoire afin de participer à ces ateliers. Merci.